

11月給食たより

令和8年 10月 29日
鷹南学園三鷹市立第五中学校
校長 櫻井 勉
栄養士 竹川 陽子

10/21
市内の
畑を見
学して来
ました！

三鷹市牟礼 石井さんの畑

ブロッコリーを育てていました。
9月の天候不順で生育が遅れ
ているそうです。



ブロッコリー畑



小松菜(ハウス)

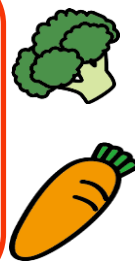


三鷹市北野 富澤さんの畑

小松菜をハウスで育てていま
した(左の写真)。8月頭に植えた
人参の成長具合も見してくれ
ました(右の写真)。



人参



農家さん
からの
メッセージ
「美味しく
食べてくだ
さい！」



長葱

三鷹市中原 清水さんの畑

五中近くの清水さんの畑では長葱が
最盛期を迎えていました(左の写真)。
また養蜂もしているとのこと、本校
でも6月に使用しました♪(右の写真)

はちみつ



農家さんが心を込めて育てた市内産の野菜達を味わっていただきましょう！

11月24日は**和食の日**、11月は**和食月間**です！



私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産は、遺跡や自然などが登録される世界遺産とは異なり、土地の歴史や生活風習と深く関わる伝統や行事など、目に見えない文化を対象としています。食文化では「和食」のほかに「伝統的酒造り」が2024年に登録されました。毎年11月24日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。

毎日の給食から「和食」について学んでみませんか？

11月24日は五中でも「和食の日」献立をお出しします♪



給食から学ぶ 和食文化

「ご飯・汁物・おかず」を
組み合わせた、栄養バ
ランスのよい食事



「いただきます」「ごちそ
うさま」のあいさつから
生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、
地域や日本に伝わる
食文化

