

教えて先生！ 不登校経験者の高校進学 ～都立高校の多様な取り組み～

会場＆Web開催！

会場定員 80名

参加費無料！

日時・場所

2026 11/1 日

午前10:00～午後1:00

元気創造プラザ3階 会議室1～4

三鷹市新川6丁目37-1



対象者

- ・不登校を経験しているお子さんと保護者
- ・不登校にかかわる支援者
- ・その他関心のある方

主催：三鷹市社会福祉協議会、三鷹市教育委員会
協力：三鷹不登校の子どもと保護者

サポートネットワーク

みたか親の会、つばめの会、IFラボ、うえるだん、まなbe、
かしわもち、りあらいず、こどもくらぶハウス、
ちょこおや、げんこつ組、ことのね、
スペースMitakaみんなの未来、フリースペースコスモ、
こちゃっこい、発達障がいファミリーサポートMarble、
ヒロック初等部、グッド・コモンズ

※チラシ裏面に各団体の紹介あり

チャレンジ
スクールって
どんなところ？

進路を考える時の
ポイントは？

どんな進路が
あるの？



タイムスケジュール

9:30 開場

10:00 講演

「都立高校の取り組みと
多様な選択肢について」

講師：東京都立田柄高等学校校長

沖山栄一氏

都立高校の現状や多様な選択肢について
お話いただきます。

11:30 トークセッション

進行：フリースペースコスモ

登壇：東京都立田柄高等学校校長 沖山栄一氏
つばめの会、IFラボ、りあらいず 3名

12:30 参加・協力団体紹介

1:00 終了

お申し込みは
こちらから！



お問い合わせ



社会福祉
法人

三鷹市社会福祉協議会



三鷹市上連雀8-3-10



0422-76-1271

三鷹不登校の子どもと保護者 サポートネットワーク



みたか親の会



親

不登校やひきこもりで悩む親が話せる場。

うえるだん



親

子

こどもふらっとひろば

子どもたちのフリースペース「こどもふらっとひろば」、対象は小・中学生とその保護者、その他「ままサロン」などを開催。

まなbe(まなびー)



親

子

学校になじめない、発達凸凹など様々な子どもや保護者の安心・安全な学び場。みんなの居場所。子どもと保護者の居場所、be cafe(保護者の会)。

つばめの会



親

子

不登校・行き渋りで悩む保護者の集い、進学情報の提供。

かしわもち



親

子

10代20代の居場所。息抜きする、やってみたいことを言ってみる場所。

りあらいず



親

子

発達特性や不登校傾向があるお子さんの保護者の交流の場。主に小・中学生のお子さんとその保護者。

こどもくらぶハウス



親

子

保護者でつくる子どもの学び場。学校に行かない、行けない、今日は行きたくない、そんな時に来てみて。

こちゃっこい



親

子

子どもたちが主体となって遊び・学びルール作りや運営にも関わる異年齢・少人数の学び場。

スペースMitaka みんなの未来



子

不登校・行き渋りのある子どもの居場所。
(子ども向けのおもちゃ、本あり)
小1～小3は保護者同伴。

ちょこおや



親

学校に行きづらい・休みがちな子の親のおしゃべり会。

グッド・コモンズ



親

子

- ①子どもから大人まで気軽に立ち寄れるコミュニティスペース。毎日様々な体験やワークショップを開催。
- ②農業公園で作付け・収穫など畑仕事体験が無料で可能。フリーワークスペースやブックスタンドも併設。

発達障がいファミリー サポートMarble



親

発達障がいの傾向のある子どもの家族への相談サポート。医療・療育・進学・就労等、必要な情報を提供(三鷹市委託)。

フリースクール

フリースペースコスモ (NPO法人文化学習 協同ネットワーク)



親

子

子どもの意思を尊重し、自治と表現・体験的な学びを大切にするフリースクール。親の会も定期開催。

IFラボ (イフラボ)



親

子

小学生中心。個別・テーマ学習、運動、博物館や山登り等の外活動、外部講師による講座など。

げんこつ組



子

小規模で、外遊び、室内遊びなど自由に過ごす。学童保育や保育園の子たちとの交流も可能。

小さな学校 ことのね



子

音楽や物作りなど、表現活動を中心に行います。親子で通うことも可能。

ヒロック初等部



子

子どもが主役となって「育ち」や「学び」を主体的に勝ちとり“福利(=well-being)を広げていく学校”。

教育委員会より紹介

NTTe-Sports調布校



子

子どもたち一人ひとりの「好き」を原動力に、安心できる居場所の中で社会性やデジタルスキルを育みます。