

令和8年度

第2回 進路説明会

2026年9月29日

第3学年生徒・1～3年生保護者対象

**本日は、3年生生徒と保護者の方とが、
同席する形式で行います。**

**1・2年生保護者の方には、今後への見
通しや、今やるべきことを考えるきっか
けにお役立ただけたら幸いです。**

**スライドはお手元でもご覧いただけます。
各ご家庭での話し合いにご活用ください。**

**学年主任より
以下についてお話します。**

- 首都圏の入試傾向変化**
- 進路決定に向けた今後の流れ**
- 受験生の生活**

首都圏の入試傾向変化

近年、首都圏の入試動向が大きく変化しています。数年前の入試の経験は、そのまま当てはめず、必ず最新情報を！

- 私立志向の高まり**
- 都立高校の二極化**
- 通信制も志願者が増加**

私立志向の高まり

東京都の就学支援金制度の所得制限撤廃が影響し、令和7年度入試以降、私立高校志望者が急増しました。さらに、全国的な無償化実施により、他県から都内私立受験者も増えています。

私立第一志望者が増加！



私立志向の高まり

私立単願 +1,450名増加！

予想されること



推薦・優遇の基準や条件が
厳しくなる・・・？

 最新の正確な情報を！

都立高校の二極化

都立高校の二極化

人気の高い学校「実質倍率」は変わらず、**高倍率**

令和 **6年度**→**7年度**→**8年度**一般入試

例；学校名（不合格者数）

新宿 (**322**→**246**→**270**)

駒場 (**175**→**170**→**198**)

神代 (**161**→**209**→**132**)

都立高校の二極化

新校舎・制服など、魅力的な要素や特徴のある学校にも応募が集中しています。油断はできません。

令和8年度一般入試

例；学校名 (不合格者数)

千歳丘 (50)

府中東 (57)

片倉 (32)

通信制・チャレンジも増加

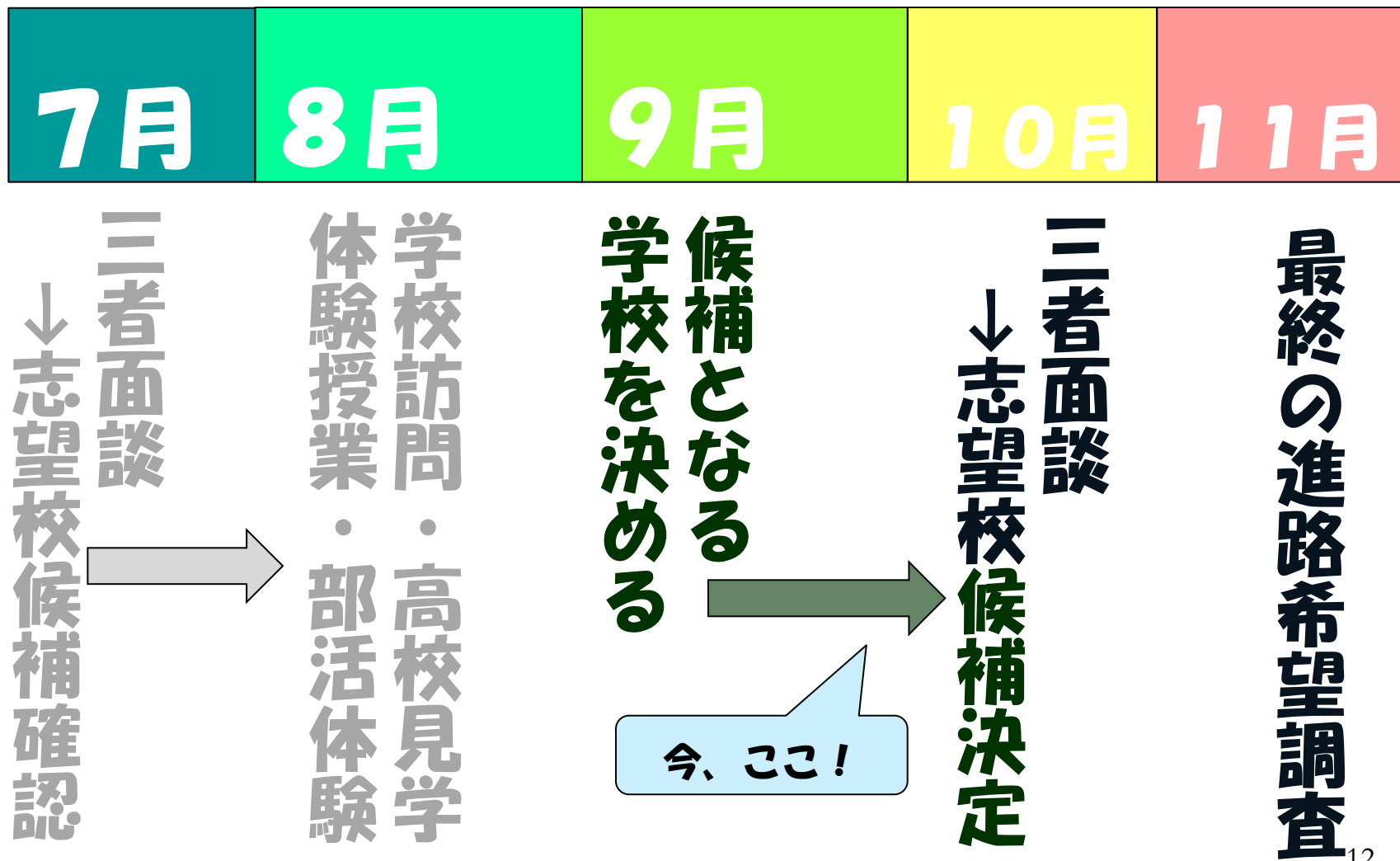
チャレンジ・スクール、特に新設の「立川緑」は定員170に対し、434名応募と高倍率でした。

特に都立通信制は入試制度変更、
前期選抜（2月入試）に応募者1.90倍

「世田谷泉」等、書類が異なる・準備に時間がかかる学校には注意が必要です。

進路決定に向けた 今後の流れ

これからの流れ



まずは、「進路希望調査」が
記入できていれば大丈夫。

今、必要なのは、

- ・ 保護者の方との話し合い
- ・ 自己管理
- ・ きちんとした生活態度

「自分ログ」で自己管理

11月13日(金)

進路希望調査、締切

保護者の方と、記入時間を作りましょう。

ほぼ、志望校決定

今回、記入すること

10月進路希望調査（3ページ目）

**「1学期と同じ成績」で
合格可能な志望校も、記入
しましょう。**

「自分ログ」で自己管理

11月22日(日)

スピーキング・テスト

高校見学など、予定を入れないように！

「自分ログ」で自己管理

11月27日(金)頃
仮内申の伝達(予定)

**3年2学期の仮成績を口頭で伝えます。
週末に、保護者の方と志望校を決定して
きてください。**

「仮内申」とは

まだ、確定ではありません。
4月から冬季考査までの成績です。

「5科〇〇」「9科〇〇」と
伝えます。

原則的に、各教科の数字は答えられません。

「自分ログ」で自己管理

11月30日(月)～

12月4日(金)

三者面談

受験校・志望校決定

12月三者面談では

1 1月13日（金）までに提出
「進路希望調査」をもとに進めます。

「上がったので併願校は●●に」
「届かなかったので■ ■を受けます」
「予定通り▲▲を第1志望」

と、中学校に知らせてください。

受験生の生活

進路決定から卒業後へ

再掲

1 1月	1 2月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月
------	------	-----	-----	-----	-----	-----

冬季
考査

志望校
決定

私立
推薦入試

都立
推薦

私立
一般入試

都立
一次

5教科、最後まで勉強して高校進学を迎える！

高校
最初の考査

得点力を問われる機会が少ない半年間、ここが大切です

「受験は団体戦」



渡り鳥は、隊列を組み海を渡ります。

先頭の負担が大きいですが、先頭が上昇気流をつくるので、群れが少ない負担で飛べるようになります。

「ゲース・セオリー」

2015年ハーバード大学の研究より

雁はV字型で飛行することで、単独で飛ぶ状態に比べ70%の力で飛行できる。

最も負荷の高い先頭は、交代で。
その役割を負わない雁は1羽もいないことがわかっています。

合格した人は周りに配慮し、自分のために一層、真剣に勉強しましょう。

3学期は、不安な時や焦る日こそ、いつも通り登校しましょう。

8：25から朝読書をし、当番活動や給食時間、**毎日同じリズムで過ごしてください。**

これから、ますます平常心を保つことと、円滑な人間関係が重要になります。

**1・2年生の時から
積み重ねてきたこと**

1年生の学年集会から

再掲

2024年4月30日学年集会

指導無視・学校の規則違反を繰り返し、改善がみられない場合は、推薦できません。

また、法律に違反した場合（触法行為）は、推薦できません。

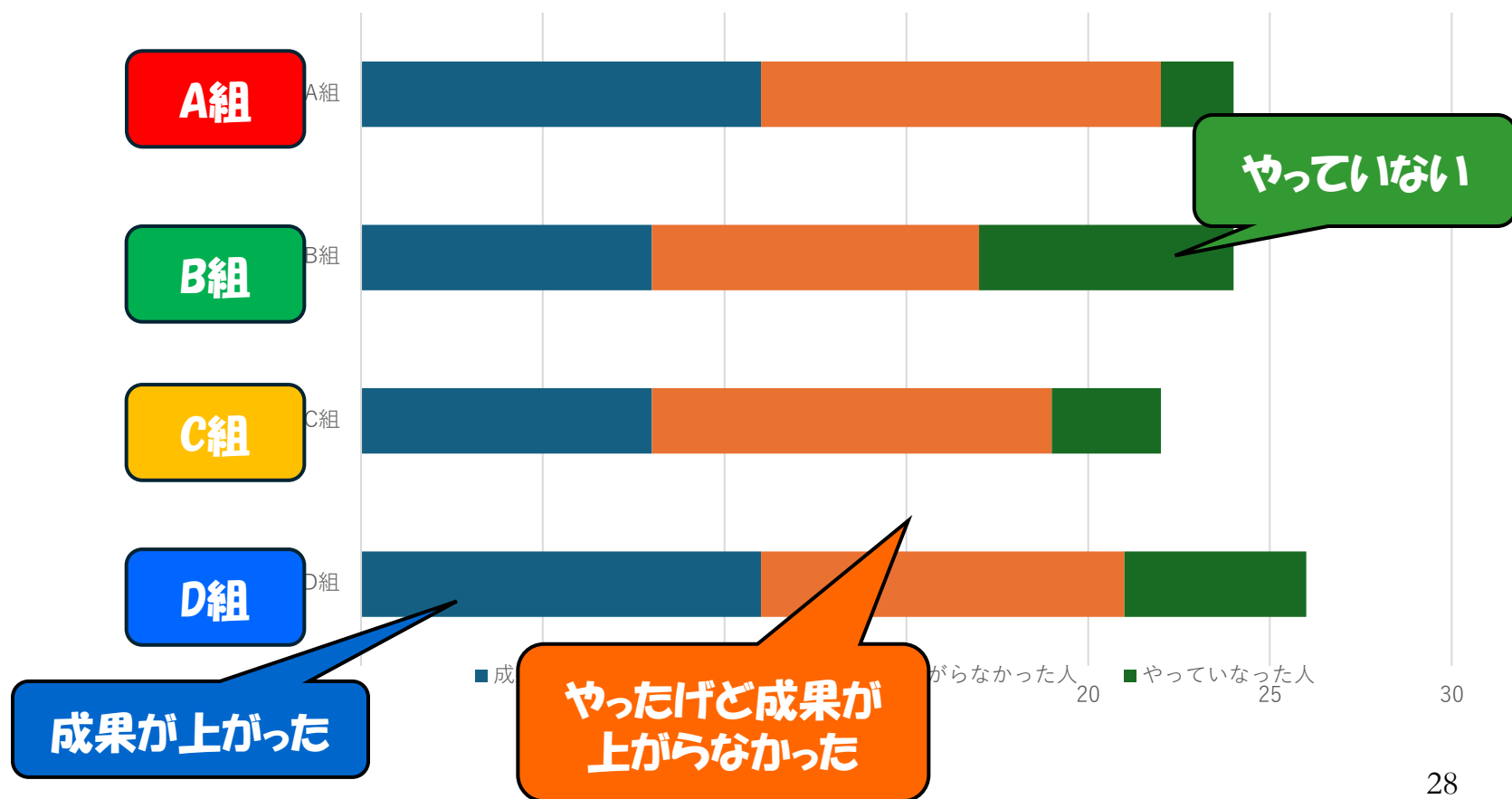
タバコ、万引き、SNS上のトラブル、特にインターネットの使い方を見直しておきましょう。

1年生の学年集会から

再掲

2024年12月25日学年集会

「家庭学習」アンケート結果



1年生の学年集会から

再掲

2024年12月24日学年集会・2025年3月4日保護者

解き直しをしなければダメ
まとめノートに書いたら、面倒くさ
がらず、**もう一度解いて**みよう。

自分でわからないところを早めに
先生に聞く！

2年生の学年集会から

再掲

2025年6月3日学年集会

進路選択まで あと1年7ヶ月

3年12月の三者面談で志望校決定

- ①志望校
- ②受験形態
- ③第一志望や併願校

2年生の学年集会から

再掲

2025年6月3日学年集会

職場体験で社会人マナーを学ぶ

【服装】

- ・長い髪は目立たない色のゴムで結ぶ
- ・横髪も留め、カールなどはさせない
- ・清潔な爪、シャツ、靴下、上履き

※眉毛の加工に注意！すぐに直りません

2年生の学年集会から

再掲

2025年6月3日学年集会

職場体験で社会人マナーを学ぶ

【言葉づかい・態度】

- ・そこにいるのに「〇〇先生いますか？」 ×
→「〇〇先生、今よろしいですか。」
- ・食事中は遠慮、「お食事中、失礼します」
- ・自分から「お手伝いしましょうか」
- ・「何かお手伝いできることはありますか」
- ・走らない（避難・緊急時だけ）

受験生と家族

受験生のみなさんへ

受験生は王様ではありません。

家庭の一員として、いつも通り家事を手伝い、機嫌よく過ごしましょう。

八つ当たりや、無言、返事をしない、等の行動をしてはいけません。

受験生のみなさんへ

不安なのは、あなただけではありません。

起きてもないことを心配したり、
不安な気持ちをまき散らしたりすることは、
良いことではありません。

ポジティブな言葉をかけ合い、支え合い
しましょう。
家族も心配しています。

保護者の皆様へ

生徒が一番嫌がる、保護者の言葉を紹介
します。

「●●さんのお兄さんは、■■に受かっ
たんだって」 他の人と比べる

「だから言っただでしょ？」 勝ち誇るように言う

「あの時もそうだった」 過去の話を持ち出す

気持ちはわかります。

でも、教育効果はありません。

保護者の皆様へ

▲「勉強しなさい」

- 例→◎「今日は何の勉強するの？」
◎「じゃあ、○何時になったらこ
この問題出すね」

※できないところがあっても励まして
ください。努力していたら褒める

保護者の皆様へ

生徒が嬉しかったという、保護者の言葉などを紹介します。

「困った時は、いつでも言ってね」

「また一緒に考えればいいよ」

「何かあっても、大丈夫だよ」

- ・ お弁当を作ってくれた
- ・ 好きなメニューを作ってくれた

家族として

お互いに、

「ありがとう」と言葉にしましょう。
ちょっと余裕がなくて「ごめんね」
「困ってるんだけど…」
「どうしたらいいかな？」

話しやすい雰囲気が大切です。

1 ・ 2 年生をお持ちの 保護者の皆様へ

1・2年生の保護者の皆様へ

今、必要なのは、

- ・家庭学習の習慣
- ・自己管理の力
- ・落ち着いた学校生活
- ・家庭で話し合う環境

1・2年生の保護者の皆様へ

—今、具体的に取り組むこと—

・上級学校訪問へ

多くの生徒が、第2志望校を探すことに時間がかかります。文化祭等に積極的に出かけください。

・これまでの復習

都立入試（特に理科・社会）は、1・2年生の履修内容から多く出題内容されます。

3年間の積み重ねは、大きな力になります。

ご家庭でも、勉強だけでなく、何事にも一生懸命に取り組むことの大切さをお話し合ってください。

**進路指導主任より
以下についてお話します。**

- ・今年度の都立入試に関する変更点**
- ・都立入試の仕組み**
- ・私立入試の仕組み**

令和9年度 都立入試に関する変更点

★ここ数年の主な変更点

- R6：男女枠完全撤廃（都立）
- R7：都就学支援金の所得制限撤廃
- R8：
 - ①都立全日制の分割募集廃止
 - ②都立通信制：前期・後期選抜導入
 - ③自己PRカードの提出（推薦入試）

★令和9年度新たな変更点

「入学者選抜における調査書の取扱い」

学力検査の得点と調査書点の比率について7:3と10:0の両方の方法で算出しどちらか高い方を本人の得点として選抜する選抜方法を、3校で実施

→ 深沢、武蔵野北、北園

★令和9年度新たな変更点

「国際高等学校のバカロレアコースの 入学者選抜」

国際高等学校バカロレアコースの
入学者選抜のうち、9月入学生徒の
選抜を廃止し、4月入学生徒の選抜
のみを実施する。

令和9年度 都立・私立入試の動向

★都立・私立志願者数の変化

	R5年度	R6年度	R7年度	R8年度
都立全日制志望	49362	49431	45720	44704
前年差	△+544	△+69	▼-3711	▼-1016
私立全日制志望	19584	19242	22548	23242
前年差	▼-171	▼-342	△+3306	△+694

★都立普通科

- 志願者は減少傾向
- しかし 人気校では不合格者が100名以上
→ 新宿、神代、戸山、青山、駒場など
- 分割募集廃止により、都立のチャレンジ
受験の減少、私立単願を選ぶ人数が増加

★私立全日制の特徴

- R7～R8で志願者急増
- 都就学支援金の所得制限撤廃が大きな要因
- 都立の分割募集廃止で併願校の重要性が上昇

★チャレンジスクール (昼夜間定時制)

- 学科試験あり：応募減
(1.00倍未満) → 一橋・荻窪・浅草
- 学科試験なし(総合学科)：高倍率

★都立通信制

- R8から前期・後期選抜を実施
- 不登校経験者の増加で
志願者増が見込まれる

★私立通信制・広域通信制

- 全国的に入学者数が10年間で約1.5倍
- 東京都でも同様の増加
- R3以降、第1志望とする生徒が増加

インターネット出願 について（都立）

都立出願について①

(推薦・一般共通)

・手続きの流れ

①出願サイトのIDを取得

②出願情報・顔写真を登録

③中学校へ出願情報の確認依頼

④入学考査料の納付

クレジットカードでの
納付を推奨

⑤インターネットにて出願申請の完了

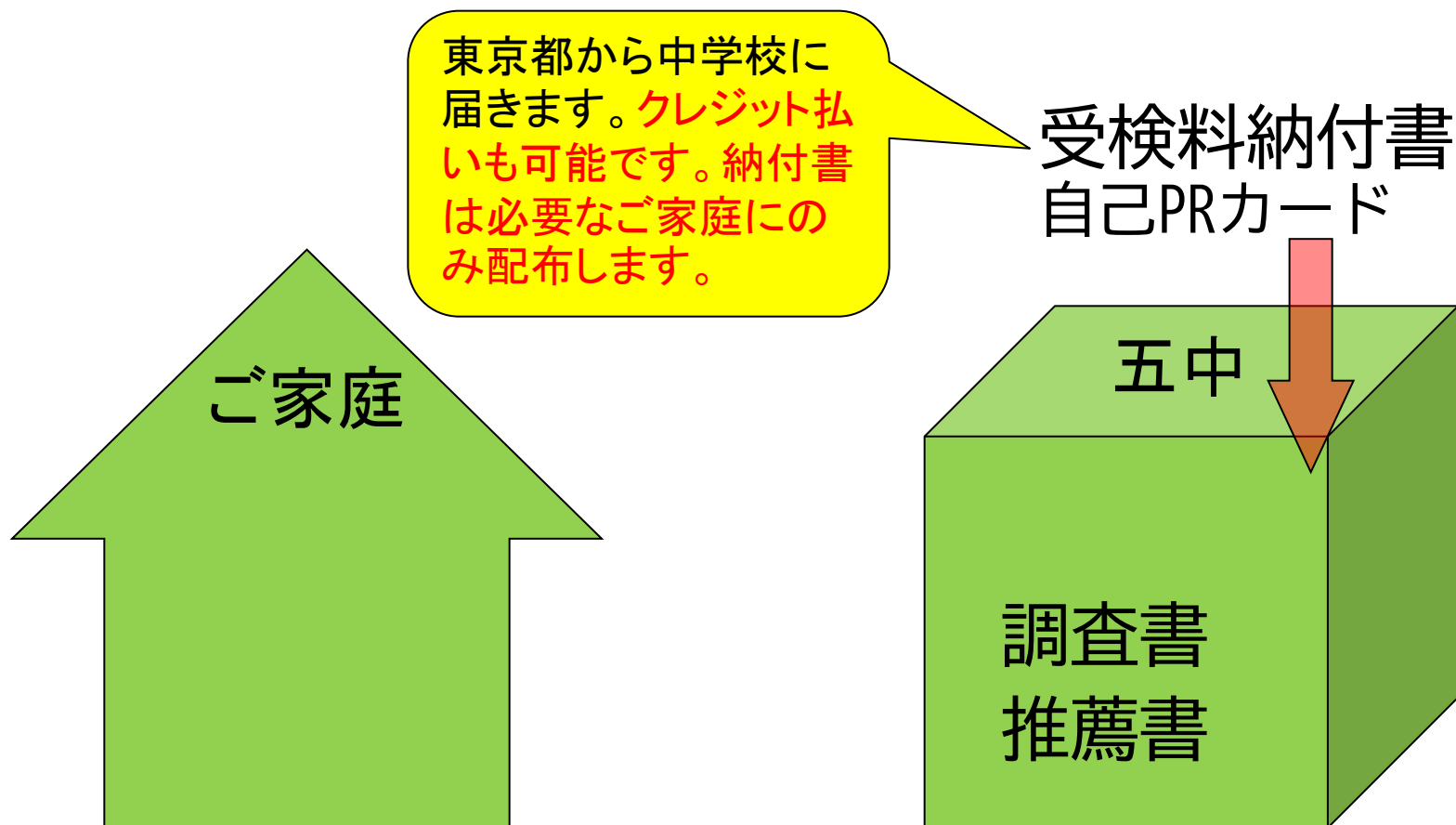
(一般入試で必要な場合のみ) 取下げ・再提出

⑥出願サイトより受検票のダウンロード→印刷

⑦入試

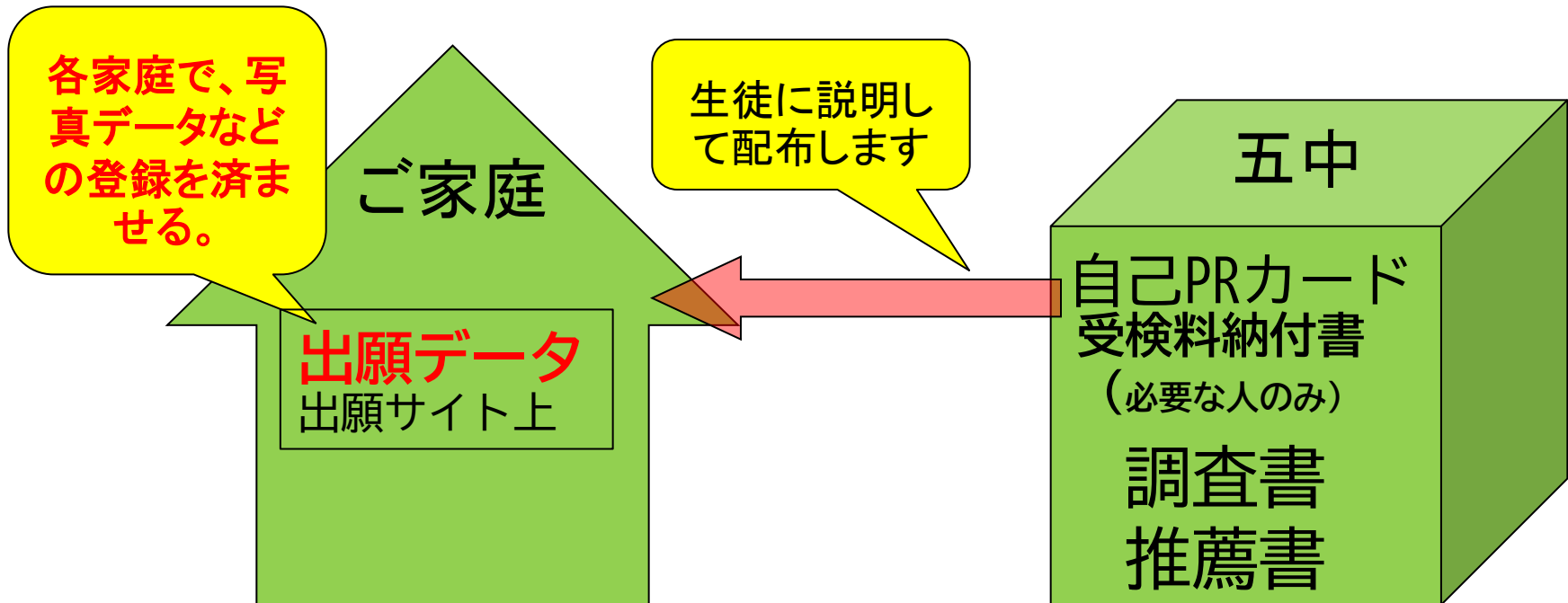
都立出願について②

(推薦・一般共通)



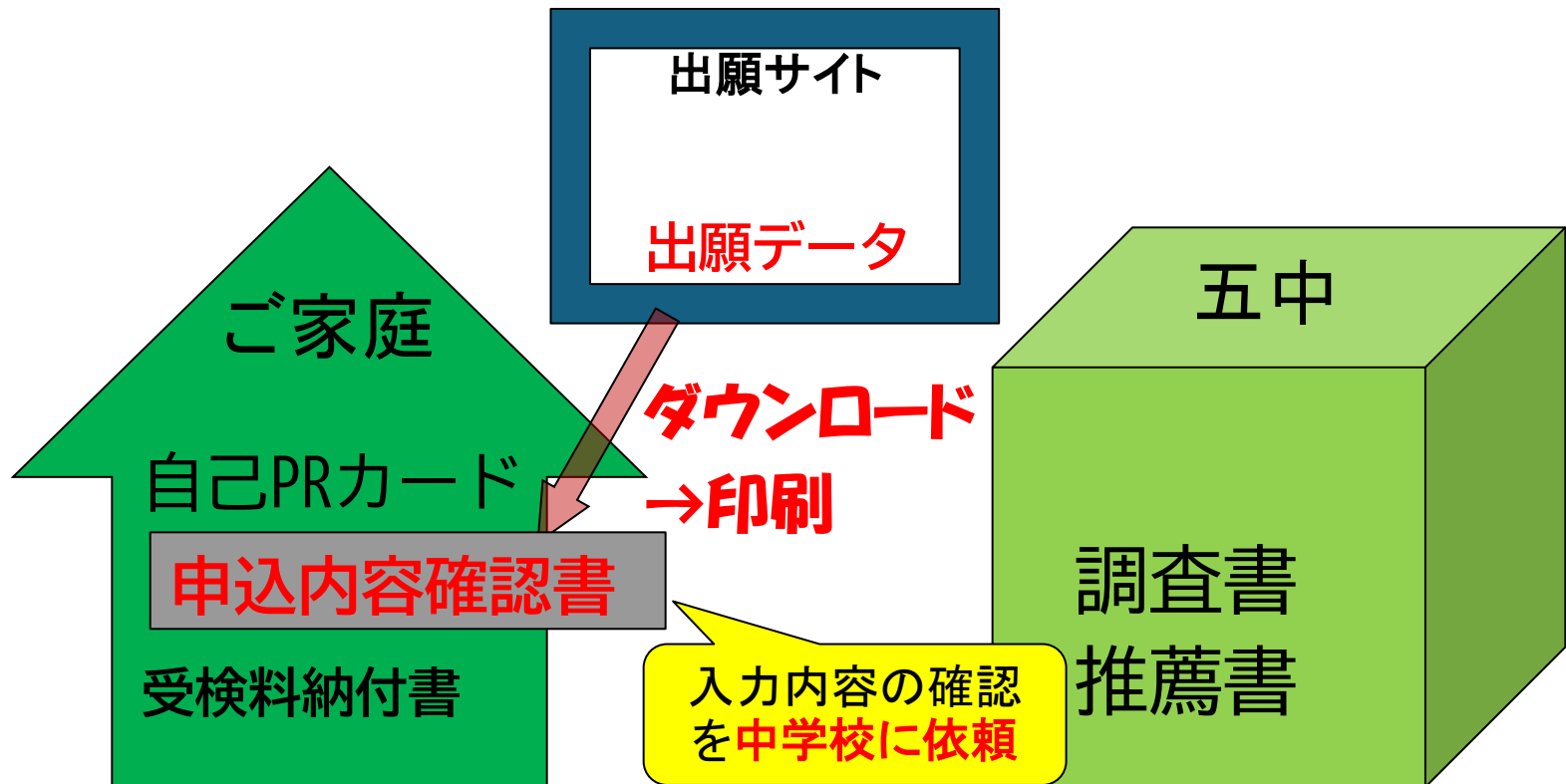
都立出願について②

(推薦・一般共通)



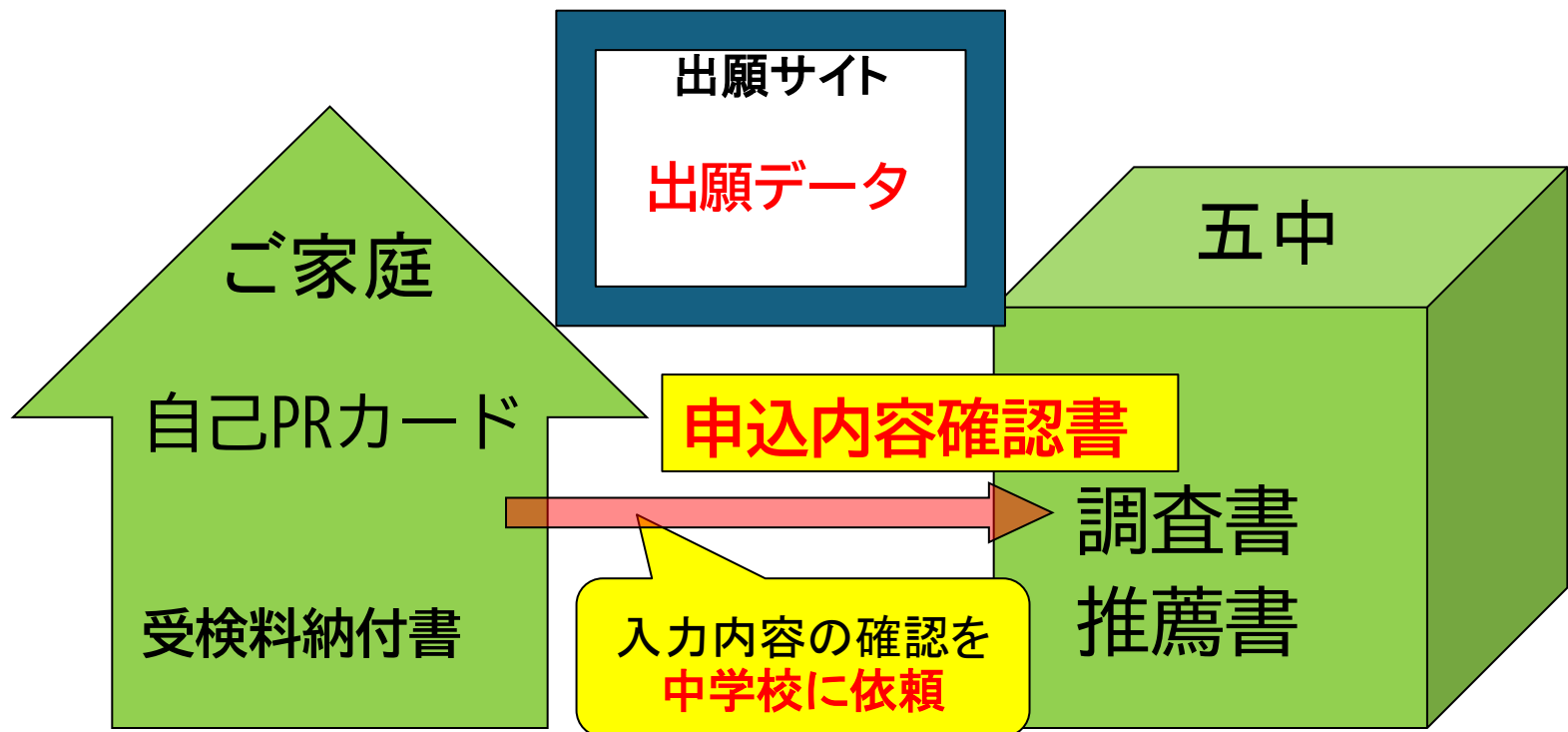
都立出願について②

(推薦・一般共通)



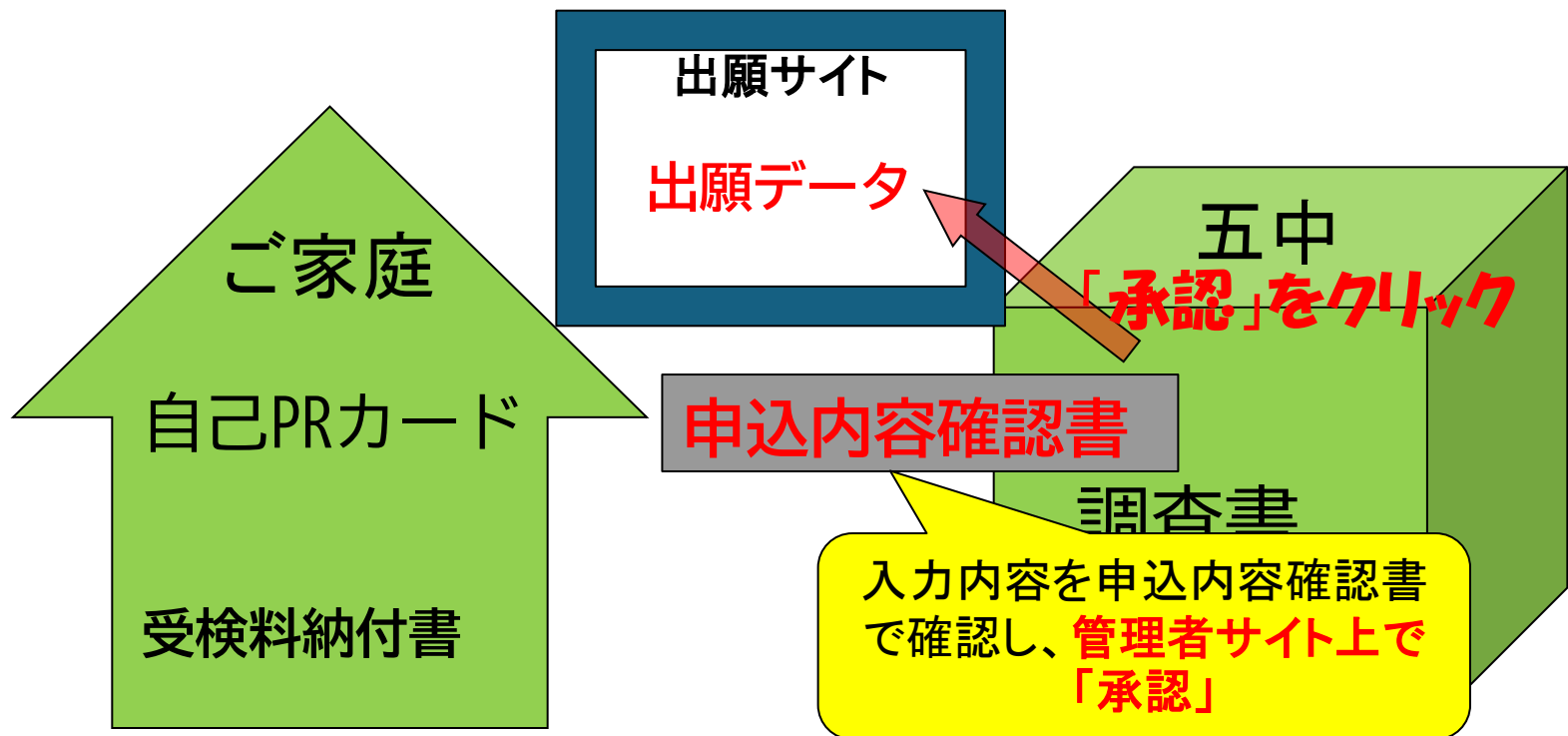
都立出願について②

(推薦・一般共通)



都立出願について②

(推薦・一般共通)



都立出願について②

(推薦・一般共通)

出願サイト上での
支払いがおすすめ

①出願の承認後、
入学考査料の納付
クレジット・コンビニ
Pay-easy、納付書

家庭

自己PRカード

受検料納付書

出願サイト

出願データ
承認済

②納付書の場合、
納付した領収書を
サイト上にアップ
ロード

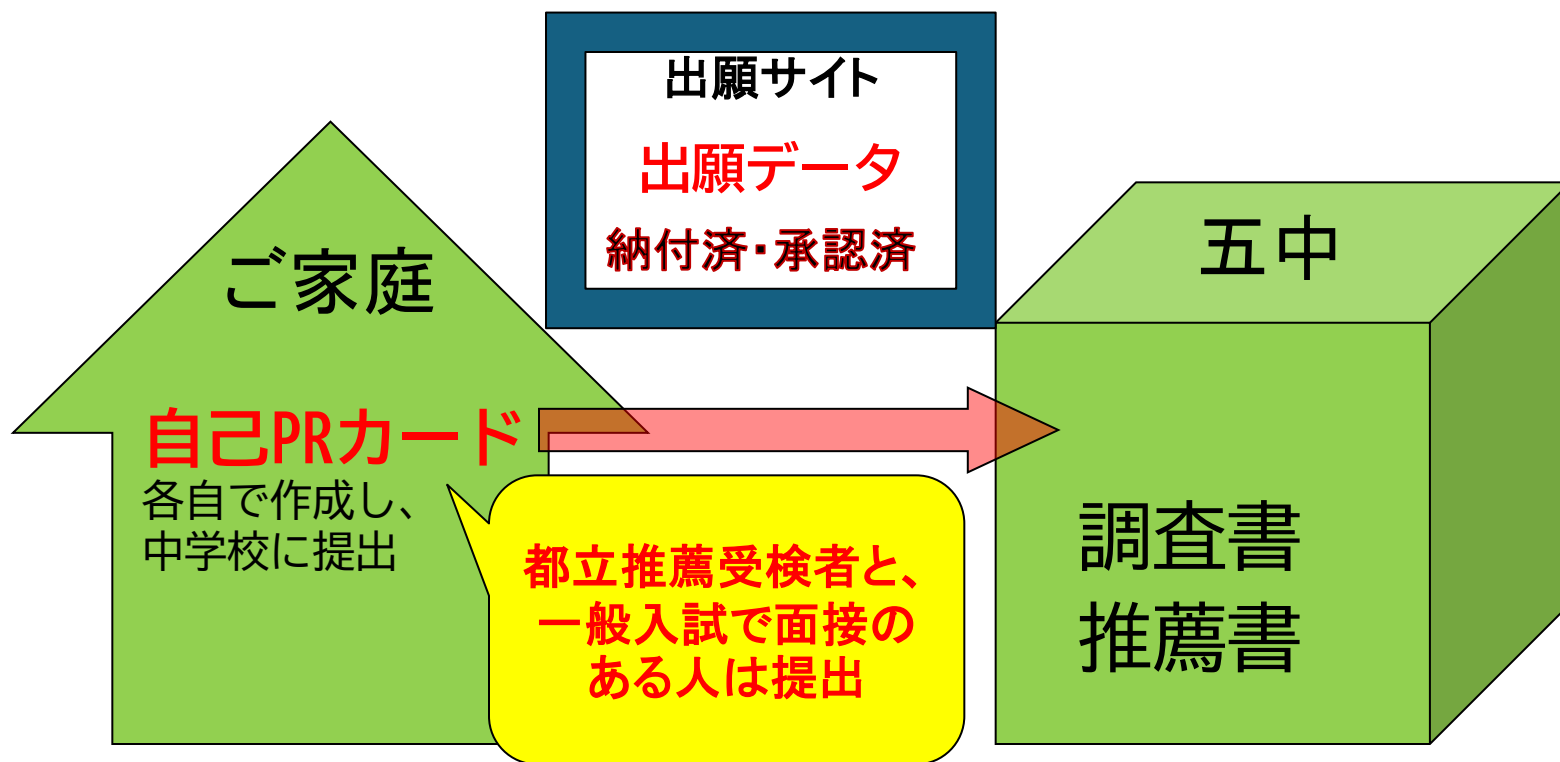
五中

内容確認書

査書
推薦書

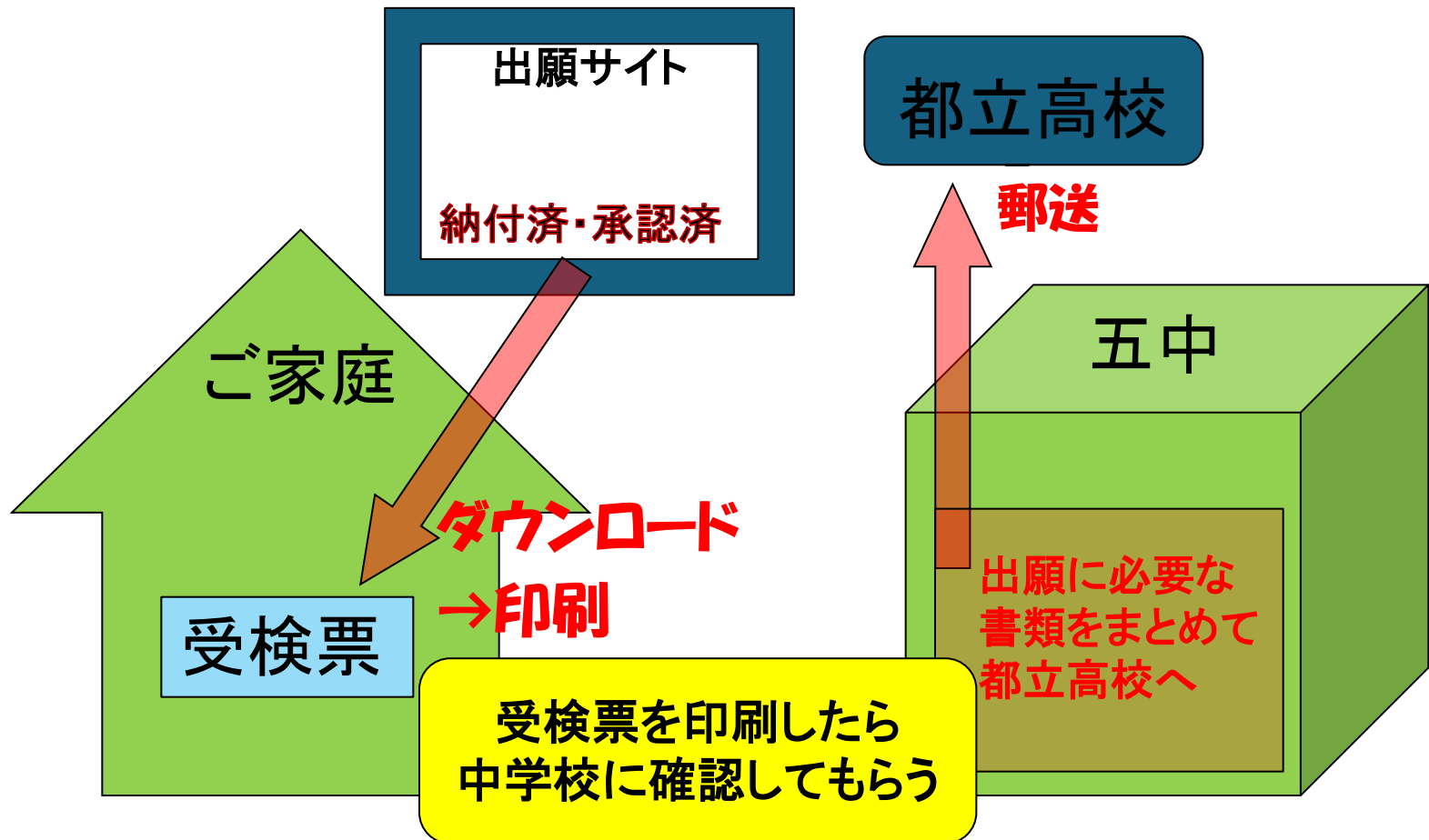
都立出願について②

(推薦・一般共通)



都立出願について②

(推薦・一般共通)



都立出願について まとめ

(推薦・一般共通)

- 顔写真のデータが必要
- インターネットに接続できる環境が必要
- 申込内容確認書、受検票はコンビニや家庭のプリンターで各自印刷
- 一部の昼夜間定時制高校やチャレンジスクール等は各校独自の願書を使用（各学校に問い合わせ）

都立出願について **注意！**

(推薦・一般共通)

願書、受検票ともに、以前中学校に提出した「**進路関係書類用 氏名・住所等確認票**」と必ず統一した氏名を登録してください。

インターネット出願時とくに注意！

都立出願について **注意！**

(推薦・一般共通)

※サイト上で入力できない文字がある場合は、「入力できない文字がある」にチェックをするなどの作業が必要。

**中学校英語
スピーキングテスト
ESAT-J**

ESAT-Jの目的

- 「使える英語力」の育成
- 「話すこと」を客観的に評価
- 中高の英語指導の円滑な接続
- 英語学習の意義や価値を実感し、学び続ける意欲向上

対象者

都内公立中学校

第3学年 全生徒

実施方法

1 実施方法 | どのように行われるのですか？

タブレットとヘッドセット（マイク付きヘッドフォン）を使います。

使用する機器は中学校英語スピーキングテストのために用意しています。

タブレット：

- ・ バックアップのための音声録音されます。
- ・ 録音の状況を、「見て」確認できます。
- ・ 画面上で文字の大きさを選択できます。
- ・ 指示文にはルビが付いています。
- ・ 問題のイラストを白黒で見やすいように表示します。

◆タブレットのサイズ 幅 197.97 x 奥行 119.82 x 高さ 8.95 mm 重さ約 320 g



ヘッドセット：

- ・ 耳をしっかり覆い、集中できるように設計しました。

◆装着時にマイクは左側にきます



実施方法



※イメージ

昨年度は三鷹中等教育学校で実施

令和8年度 実施について

11月22日（日）実施

予備日：12月13日（日）

**時間： 12:30集合 13:00開始
15:40解散**

試験用タブレットに音声の録音

Web申込期間

7月2日(木)▷9月16日(水)
9:00- -17:00

※特別な措置を希望する生徒は早めの申込×切となります

9/4(金) 17:00

申し込み時の注意事項

「保護者・生徒用 申し込みマニュアル」

- 1 既に保護者アカウントがある方
- 2 受験上の配慮を申請する方
- 3 新規で保護者アカウントを登録する方

申し込み時の注意事項

「保護者・生徒用
申し込みマニュアル」

- ・顔写真登録(標準服)
- ・生徒情報更新(組・出席番号)

× 1～4組

○ A～D組

申し込み時の注意事項

氏名は、

**「進路関係書類用氏名
・住所等確認票」**

と同じ氏名をお使いください。

都立入試への活用

A～F評価を20点満点扱い

学力検査と調査書点に加算

第一次募集・分割前期募集で提出

評価の点数化

A
B
C
D
E
F



20点
16点
12点
8点
4点
0点

総合得点への加算

学力検査

500点

100×5

調査書

65点

$5\text{科} \times 5 + 4\text{科} \times 5 \times 2$

ESAT-
J
結果



700点 + 300点 + 20点

= 1020点

ESAT-J 実施の流れ

6月 必要書類配布

7~9月 受験者登録

10月下旬 受験票配布

11/22 受験

1月中旬 結果確認

前年度の結果(東京都)

段階別評価	スコア	分布
A	1 0 0 ~ 8 0	4 7 . 2 %
B	7 9 ~ 6 5	2 9 . 0 %
C	6 4 ~ 5 0	1 3 . 4 %
D	4 9 ~ 3 5	5 . 9 %
E	3 4 ~ 1	4 . 0 %
F	0	0 . 5 %