

スクールカウンセラーだより

令和8年9月
三鷹市立第五中学校
校長 櫻井勉
荒川はるか 小林麻貴

ようやく涼しい日が増えてきて、2学期がスタートしました。みなさんお元気でしたか？

2学期は、さっそくテストがあり、シルバーウィークで一息つけるかと思えば、合唱コンクール、修学旅行・職場体験・宿泊学習と、行事が目白押しで、あわただしい日々が続きます。

休み明けで生活リズムを立て直しづらく、こころやからだが疲れてしまう人もいるかもしれませんね。

困ったときは、うまく話せなくてもかまいませんので、私たちスクールカウンセラーのところに一息つきにいらしてくださいね。

★スクールカウンセラーに相談したいときは・・・

予約方法

- ① 学校の先生に「カウンセラーに相談したい」と伝える。
- ② スクールカウンセラーに直接「相談したい」と伝える。
- ③ 相談室前のポストに相談予約用紙で申し込む。

相談室の場所

北校舎の3階にあります。校内通級教室・E組職員室の間のお部屋です。

相談できる日時

火曜日・木曜日の昼休みか放課後

※ 荒川が産休に入るため、10月～1月半ばまでは、月曜日・木曜日になります。



《保護者のみなさま》

相談室ではお子様についてのご相談をお受けしております。

ご心配なことや気にかかることがございましたら、お気軽に相談室をご利用ください。

相談室のご案内

【開 室 日】火曜日・木曜日※10月～1月半ば：木曜日・月曜日(中島恵 SC が担当します)

【場 所】北校舎の保護者入口から入り、3階までいらしてください。

校内通級教室とE組職員室の間のお部屋です。

【予約方法】スクールカウンセラーに直接ご連絡いただくか、学校を通して相談希望の旨をお伝えください。

相談室直通電話番号 0422-45-3317

学校電話番号 0422-45-3201

