

令和8年度 保健体育科 年間指導計画及び年間評価計画(3学年) 保健分野

単元・教材 学習内容	観点評価規準		
	知識・技能	思考・判断・表現	主体的に学習に取り組む態度
<p>健康な生活と疾病の予防③</p> <p>1 感染症とその予防</p> <p>2 性感染症とその予防／エイズ</p> <p>3 健康を守る社会の取り組み</p> <p>4 医療機関の利用と医薬品の使用</p> <p>健康と環境</p> <p>1 環境の変化と適応能力</p> <p>2 活動に適した環境</p> <p>3 室内の空気の条件</p> <p>4 水の役割と飲料水の確保</p> <p>5 生活排水の処理</p> <p>6 ごみの処理</p> <p>7 環境の汚染と保全</p> <p>文化としてのスポーツ</p> <p>1 スポーツの文化的意義</p> <p>2 国際的なスポーツ大会とその役割</p> <p>3 人々を結び付けるスポーツ</p>	<p>健康な生活と疾病の予防について理解している。</p> <p>・感染症は、病原体が主な要因となって発生すること。また、感染症の多くは、発生源をなくすこと、感染経路を遮断すること、主体の抵抗力を高めることによって予防できることを理解している。</p> <p>・健康の保持増進や疾病の予防のためには、個人や社会の取組が重要であり、保健・医療機関を有効に利用することが必要であること。また、医薬品は、正しく使用することを理解している。</p> <p>健康と環境について理解している。</p> <p>・身体には、環境に対してある程度まで適応能力があること。身体の適応能力を超えた環境は、健康に影響を及ぼすことがあること。また、快適で能率のよい生活を送るための温度、湿度や明るさには一定の範囲があることを理解している。</p> <p>・飲料水や空気は、健康と密接な関わりがあること。また、飲料水や空気を衛生的に保つには、基準に適合するよう管理する必要があることを理解している。</p> <p>・人間の生活によって生じた廃棄物は、環境の保全に十分配慮し、環境を汚染しないように衛生的に処理する必要があることを理解している。</p> <p>文化としてのスポーツの意義について理解している。</p> <p>・スポーツは、文化的な生活を営みよりよく生きていくために重要であることを理解している。</p> <p>・オリンピックやパラリンピック及び国際的なスポーツ大会などは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていることを理解している。</p> <p>・スポーツは、民族や国、人種や性、障害の違いなどを超えて人々を結び付けていることを理解している。</p>	<p>健康な生活と疾病の予防について、課題を発見し、その解決に向けて思考し判断しているとともに、それらを表現している。</p> <p>健康と環境に関する情報から課題を発見し、その解決に向けて思考し判断しているとともに、それらを表現している。</p> <p>文化としてのスポーツの意義について、自己の課題を発見し、よりよい解決に向けて思考し判断したりするとともに、他者に伝えている。</p>	<p>健康な生活と疾病の予防についての学習に自主的に取り組もうとしている。</p> <p>健康と環境についての学習に自主的に取り組もうとしている。</p> <p>文化としてのスポーツの意義についての学習に自主的に取り組もうとしている。</p>